



**4 dias**  
**TRAVESSIA**  
**ENTRE PARQUES**  
**85km**

**ALCATEIA TREKKING**

# PERCURSO

## **Dificuldade física:**

Difícil

Podendo ser moderada para participantes com experiência prévia em travessias.

## **Distância total:**

85km aproximadamente -  
Travessia completa com ataque  
as cachoeiras.

## **Resumo:**

**18/04** - Sede do Parque x Pico do Itambé = 20km

**19/04**- Pico do Itambé x Casa Sr Santos = 12km

**20/04**- Seu Santos x Casa Mozart = 28km

**21/04**- Casa Mozart x Sede Parque Rio Preto = 23km



# SOBRE A TRAVESSIA

Essa travessia pela Serra do Espinhaço, entre o Parque Estadual do Pico do Itambé e o Parque Estadual do Rio Preto, é uma das mais bonitas do nosso cerrado.

**Acomodação:** Dormiremos nos alojamentos do parque e nas casas de moradores locais, sem a necessidade de carregar barracas. Basta levar seu isolante térmico e saco de dormir, o que deixa a caminhada mais leve.

Na primeira noite, teremos o privilégio de pernoitar no Pico do Itambé, com exclusividade para nosso grupo, já que apenas 15 pessoas podem permanecer por noite.

Serão 4 dias imersos na força e beleza do Cerrado, onde o Espinhaço, com suas paisagens impressionantes, cachoeiras refrescantes e montanhas grandiosas, não decepciona.

Venha de coração aberto para viver essa travessia que vai muito além da caminhada: uma verdadeira conexão com a natureza e com a essência de Minas Gerais.



# DIA 1 (18/04)- SEDE PARQUE X PICO DO ITAMBÉ

**06h00:** Café da manhã(incluso).

**07h00:** Chegada ao PE do Itambé.  
Check-in, briefing sobre o percurso do dia e início da caminhada.

Neste dia, enfrentaremos um dos desafios mais intensos da travessia: a subida até o cume do Pico do Itambé.

O percurso principal será de 11,5 km, com a opção de estender a caminhada para até 20km, incluindo visitas a algumas cachoeiras ao longo do trajeto:

- Cachoeiras Água Santa - (1,8 km);
- Cachoeira do Neném (2,2 km);
- Cachoeira do Rio Vermelho (4,4 km).

Por volta das 17h, chegaremos ao alojamento no cume do Itambé.

## **Estrutura do Alojamento:**

Banheiro seco disponível;

Jantar não incluso - cada participante deverá levar seus próprios itens de cozinha (fogareiro, panelas, refeições leves e práticas).



# **DIA 2 (19/04)- PICO DO ITAMBÉ X CASA SR SANTOS**

**05h00:** Começaremos o dia assistindo ao nascer do sol no cume do Pico do Itambé, seguido pelo café da manhã (não incluso).

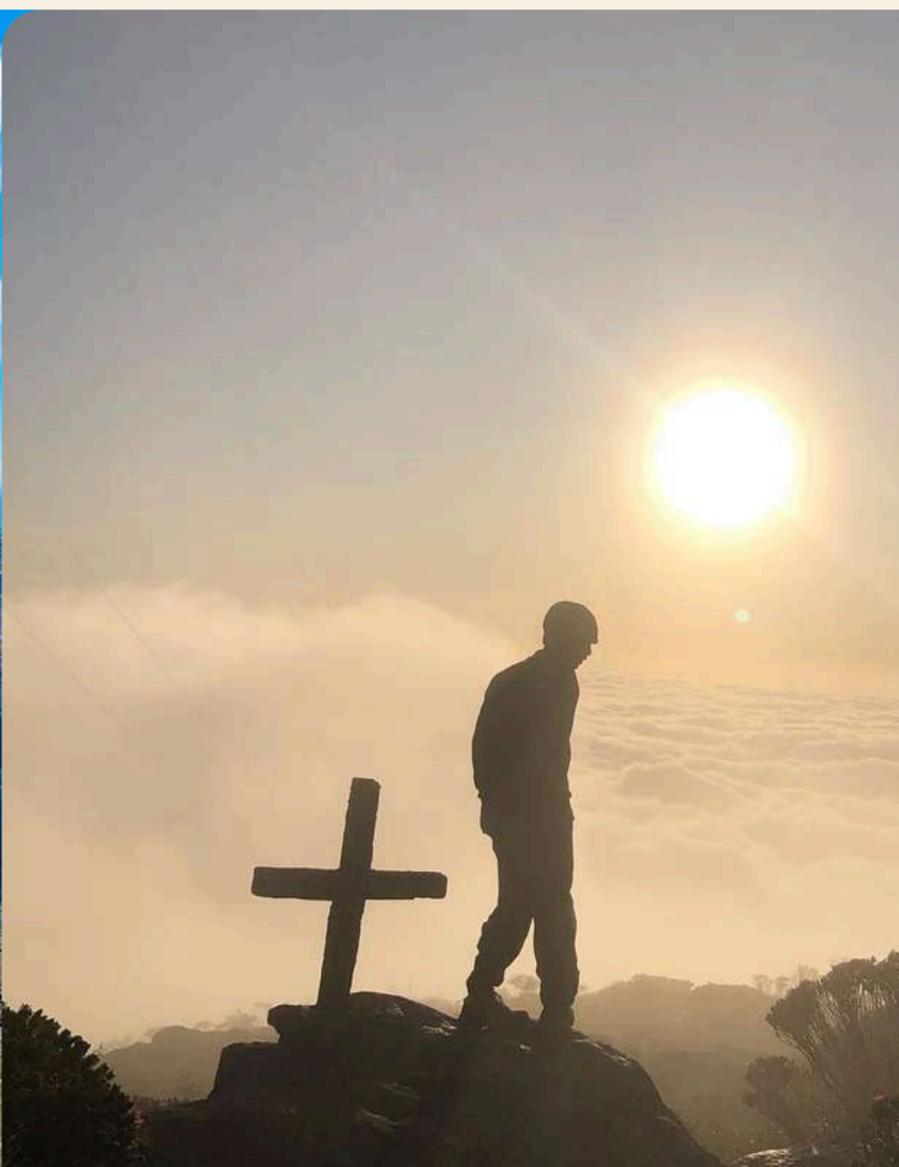
**07h30:** Briefing sobre o percurso do dia e início da caminhada.

São 8km de caminhada até a casa do Seu Santos, mas iremos aumentar o percurso para conhecer a Cachoeira da Cortina, o ataque é opcional.

## **Atrativos opcionais:**

- Cachoeira da Cortina (3,6 km ida e volta);  
Aproximadamente 12km no total.

15h00: Previsão de chegada na casa. Seremos recebido com cafézinho e a recepção do casal de moradores. Próximo a casa tem a Cachoeira Bica D'água e noite livre pra descansar. Teremos um jantar delicioso incluso e dormiremos em camas(quartos compartilhados)



# DIA 3 (20/04)- CASA SR SANTOS X CASA MOZART

**05h40:** Café da manhã (incluso).

**06h30:** Briefing sobre o trajeto do dia e início da caminhada. O percurso obrigatório terá cerca de 24 km, com a possibilidade de estender até 29km para quem optar por incluir atrativo extra.

## **Atrativo opcional:**

- Pico Dois Irmãos (4,8 km ida e volta).

**17h00:** Chegada prevista ao abrigo no Parque Estadual do Rio Preto, na casa do Mozart (antigo ermitão que morava nessa casa).

Após o dia de caminhada, jantar por conta dos participantes (não incluso).

Próximo a casa, tem o Córrego Taioba, ótimo para banho e abastecer de água



# **DIA 4 (21/04)- CASA MOZART X PARQUE RIO PRETO**

**06h30:** Café da manhã (não incluso).

**07h30:** No nosso último dia de travessia, iremos percorrer aproximadamente 23 km, aproveitando as lindas cachoeiras do Parque Estadual do Rio Preto ao longo do trajeto.

**15h00:** Previsão de chegada à sede administrativa do Parque Estadual do Rio Preto. Encerramos a trilha com um almoço especial (incluso) e um momento de celebração.

**17h00:** Partida rumo a Belo Horizonte. A previsão de chegada é por volta de 23h00, com paradas estratégicas no caminho.

**Atrativos 4º dia:** Cachoeira do Crioulo, Cachoeira Sempre-Viva, Córrego das Éguas



# INCLUÍDO NO ROTEIRO



**Abrigos para  
pernoites**



**1 jantar na  
travessia**



**Guias  
Alcateia**



**Taxas de  
entrada**



**Transfer  
completo**



**Seguro  
Roca  
Aventura**



**2 Cafés da  
manhã**



**1 almojada no  
final da Travessia**



**Autorização  
com os 2  
Parques**

## NÃO INCLUSO:



**Itens de  
camping (isolante,  
saco de dormir...)**



**Refeições não  
descritas acima.**



**Despesas em caso  
de desistência.**



**Despesas não  
mencionada acima.**

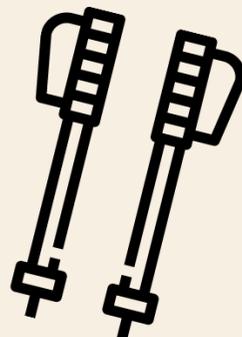
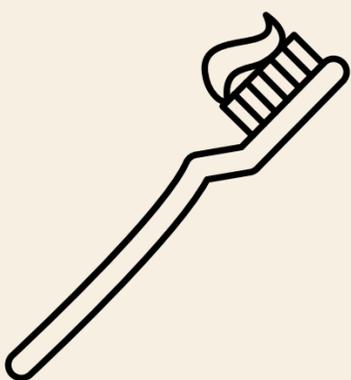
# O QUE LEVAR NA MOCHILA?

## Durante o dia, na trilha:

- Anorak;
- Mochila de trekking com capacidade de 40–60 litros;
- Capa de mochila para protegê-la da chuva;
- Lanterna e pilhas sobressalentes;
- 1 ou 2 calças de trekking;
- Blusas de trekking com proteção uv;
- 2 meias de trekking;
- Toalha pequena, de preferência de microfibra para secagem rápida;
- Bandana tubular;
- Botas de trekking;
- Chapéu ou boné;
- Óculos escuros;
- Protetor solar;
- Repelente de insetos;
- Garrafa térmica ou plástica para água (mínimo um litro por pessoa);
- Bateria portátil;
- Bastão de trekking (opcional);
- Medicamentos de uso pessoal;

## Higiene pessoal:

- Escova de dente, sabonete...;
- Lenço umedecido;
- Pasta de dente;
- Desodorante;



# O QUE LEVAR NA MOCHILA?



## Durante a noite:

- 1 meia para dormir, de algodão ou lã merino;
- Segunda pele calça e blusa;
- Fleece blusa e calça;
- Jaqueta de plumas sintética ou outra blusa de frio;
- Chinelo;
- Roupas íntimas;
- Touca e luva (temperaturas variam muito e tem pessoas que são mais friorentas);

Lembrando que as temperaturas variam bastante, mas em abril ainda não estaremos em um período de frio, podendo descartar algumas dessas peças, mas próximo ao roteiro enviamos as dicas atualizadas.

## Itens de camping:

- Saco de dormir temp. mínima entre 0° e 10° graus.
- Isolante térmico;
- Travesseiro inflável (opcional, pode fazer o travesseiro com suas próprias roupas na mochila);

