



4 dias
TRAVESSIA
ENTRE PARQUES
85km

ALCATEIA TREKKING

PERCURSO

Dificuldade física:

Difícil

Podendo ser moderada para participantes com experiência prévia em travessias.

Distância total:

85km aproximadamente -
Travessia completa com ataque
as cachoeiras.

Resumo:

18/04 - Sede do Parque x Pico do Itambé = 20km

19/04- Pico do Itambé x Casa Sr Santos = 12km

20/04- Seu Santos x Casa Mozart = 28km

21/04- Casa Mozart x Sede Parque Rio Preto = 23km



SOBRE A TRAVESSIA

Essa travessia pela Serra do Espinhaço, entre o Parque Estadual do Pico do Itambé e o Parque Estadual do Rio Preto, é uma das mais bonitas do nosso cerrado.

Acomodação: Dormiremos nos alojamentos do parque e nas casas de moradores locais, sem a necessidade de carregar barracas. Basta levar seu isolante térmico e saco de dormir, o que deixa a caminhada mais leve.

Na primeira noite, teremos o privilégio de pernoitar no Pico do Itambé, com exclusividade para nosso grupo, já que apenas 15 pessoas podem permanecer por noite.

Serão 4 dias imersos na força e beleza do Cerrado, onde o Espinhaço, com suas paisagens impressionantes, cachoeiras refrescantes e montanhas grandiosas, não decepciona.

Venha de coração aberto para viver essa travessia que vai muito além da caminhada: uma verdadeira conexão com a natureza e com a essência de Minas Gerais.



DIA 1 (18/04)- SEDE PARQUE X PICO DO ITAMBÉ

06h00: Café da manhã(incluso).

07h00: Chegada ao PE do Itambé.
Check-in, briefing sobre o percurso do dia e início da caminhada.

Neste dia, enfrentaremos um dos desafios mais intensos da travessia: a subida até o cume do Pico do Itambé.

O percurso principal será de 11,5 km, com a opção de estender a caminhada para até 20km, incluindo visitas a algumas cachoeiras ao longo do trajeto:

- Cachoeiras Água Santa - (1,8 km);
- Cachoeira do Neném (2,2 km);
- Cachoeira do Rio Vermelho (4,4 km).

Por volta das 17h, chegaremos ao alojamento no cume do Itambé.

Estrutura do Alojamento:

Banheiro seco disponível;

Jantar não incluso - cada participante deverá levar seus próprios itens de cozinha (fogareiro, panelas, refeições leves e práticas).



DIA 2 (19/04)- PICO DO ITAMBÉ X CASA SR SANTOS

05h00: Começaremos o dia assistindo ao nascer do sol no cume do Pico do Itambé, seguido pelo café da manhã (não incluso).

07h30: Briefing sobre o percurso do dia e início da caminhada.

São 8km de caminhada até a casa do Seu Santos, mas iremos aumentar o percurso para conhecer a Cachoeira da Cortina, o ataque é opcional.

Atrativos opcionais:

- Cachoeira da Cortina (3,6 km ida e volta);
Aproximadamente 12km no total.

15h00: Previsão de chegada na casa. Seremos recebidos com cafézinho e a recepção do casal de moradores. Próximo a casa tem a Cachoeira Bica D'água e noite livre pra descansar. Teremos um jantar delicioso incluso e dormiremos em camas(quartos compartilhados)



DIA 3 (20/04)- CASA SR SANTOS X CASA MOZART

05h40: Café da manhã (incluso).

06h30: Briefing sobre o trajeto do dia e início da caminhada. O percurso obrigatório terá cerca de 24 km, com a possibilidade de estender até 29km para quem optar por incluir atrativo extra.

Atrativo opcional:

- Pico Dois Irmãos (4,8 km ida e volta).

17h00: Chegada prevista ao abrigo no Parque Estadual do Rio Preto, na casa do Mozart (antigo ermitão que morava nessa casa).

Após o dia de caminhada, jantar por conta dos participantes (não incluso).

Próximo a casa, tem o Córrego Taioba, ótimo para banho e abastecer de água



DIA 4 (21/04)- CASA MOZART X PARQUE RIO PRETO

06h30: Café da manhã (não incluso).

07h30: No nosso último dia de travessia, iremos percorrer aproximadamente 23 km, aproveitando as lindas cachoeiras do Parque Estadual do Rio Preto ao longo do trajeto.

15h00: Previsão de chegada à sede administrativa do Parque Estadual do Rio Preto. Encerramos a trilha com um almoço especial (incluso) e um momento de celebração.

17h00: Partida rumo a Belo Horizonte. A previsão de chegada é por volta de 23h00, com paradas estratégicas no caminho.

Atrativos 4º dia: Cachoeira do Crioulo, Cachoeira Sempre-Viva, Córrego das Éguas



INCLUÍDO NO ROTEIRO



**Abrigos para
pernoites**



**1 jantar na
travessia**



**Guias
Alcateia**



**Taxas de
entrada**



**Transfer
completo**



**Seguro
Roca
Aventura**



**2 Cafés da
manhã**

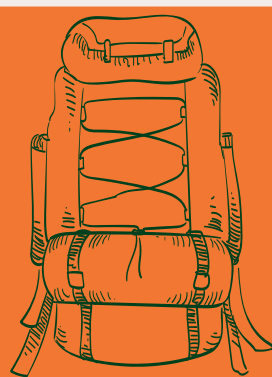


**1 almojanta no
final da Travessia**



**Autorização
com os 2
Parques**

NÃO INCLUSO:



**Itens de
camping (isolante,
sacó de dormir...)**



**Refeições não
descritas acima.**



**Despesas em caso
de desistência.**



**Despesas não
mencionada acima.**

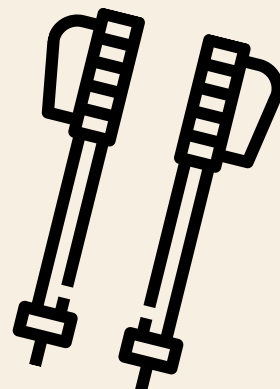
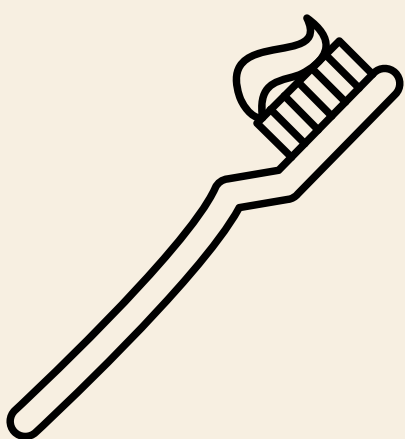
O QUE LEVAR NA MOCHILA?

Durante o dia, na trilha:

- Anorak;
- Mochila de trekking com capacidade de 40–60 litros;
- Capa de mochila para protegê-la da chuva;
- Lanterna e pilhas sobressalentes;
- 1 ou 2 calças de trekking;
- Blusas de trekking com proteção uv;
- 2 meias de trekking;
- Toalha pequena, de preferência de microfibra para secagem rápida;
- Bandana tubular;
- Botas de trekking;
- Chapéu ou boné;
- Óculos escuros;
- Protetor solar;
- Repelente de insetos;
- Garrafa térmica ou plástica para água (mínimo um litro por pessoa);
- Bateria portátil;
- Bastão de trekking (opcional);
- Medicamentos de uso pessoal;

Higiene pessoal:

- Escova de dente, sabonete...;
- Lenço umedecido;
- Pasta de dente;
- Desodorante;



O QUE LEVAR NA MOCHILA?



Durante a noite:

- 1 meia para dormir, de algodão ou lã merino;
- Segunda pele calça e blusa;
- Fleece blusa e calça;
- Jaqueta de plumas sintética ou outra blusa de frio;
- Chinelo;
- Roupas íntimas;
- Touca e luva (temperaturas variam muito e tem pessoas que são mais friorentas);

Lembrando que as temperaturas variam bastante, mas em abril ainda não estaremos em um período de frio, podendo descartar algumas dessas peças, mas próximo ao roteiro enviamos as dicas atualizadas.

Itens de camping:

- Saco de dormir temp. mínima entre 0° e 10° graus.
- Isolante térmico;
- Travesseiro inflável (opcional, pode fazer o travesseiro com suas próprias roupas na mochila);

