

MARINS X ITAGUARÉ

Pr

ALCATEIA TREKKING

TRANSPORTE:



- Ar Condicionado;
- Poltronas reclináveis

van;

- Tomadas para carregar celular;
- Motorista experiente;

Obs: Van com seguro viagem e todo legalizado junto aos órgãos DER/ANTT.

PONTOS DE EMBARQUE:

Pontos de embarque:

Shopping Estação
Hotel Ouro Minas
Terminal Jk
Praça Vilma

Travessia:

Porque ela é considerada a travessia mais técnica do Brasil?

1- Altitude e Terreno Acidentado:

A travessia ocorre em uma região de grande altitude, com picos que chegam a mais de 2.300 metros. Além disso, o terreno é bastante acidentado, com muitas subidas íngremes, descidas escarpadas e trechos rochosos.

2-Variação Climática:

O clima na região da Serra da Mantiqueira pode ser bastante instável, com mudanças bruscas de temperatura, neblina e temperaturas negativas, o que aumenta o desafio da travessia.

3-Isolamento e Autossuficiência:

Parte da travessia ocorre em áreas remotas e selvagens, onde não há infraestrutura, como abrigos ou pontos de apoio. Os praticantes precisam ser autossuficientes em termos de comida, água e equipamentos



Cronograma:

Sábado:

Previsão de chegada ao início da trilha: 05:00

Como este será um dia longo e técnico, planejamos iniciar a caminhada bem cedo. Ao desembarcarmos da van, recomendamos que todos tragam algo para comer antes de começarmos a subida. Isso garantirá que tenhamos energia suficiente para enfrentar os desafios que encontraremos pela frente.

Previsão de chegada à base do Pico do Marins: 09:00

Aqui, faremos uma parada para um café da manhã reforçado(incluso), com café fresco, pão, queijo... Após nos alimentarmos, deixaremos nossas cargueiras na base para tornar a subida ao cume mais leve e ágil. O trecho até a base do Marins possui 4,5 km de extensão, com um ganho de elevação de 700 metros.



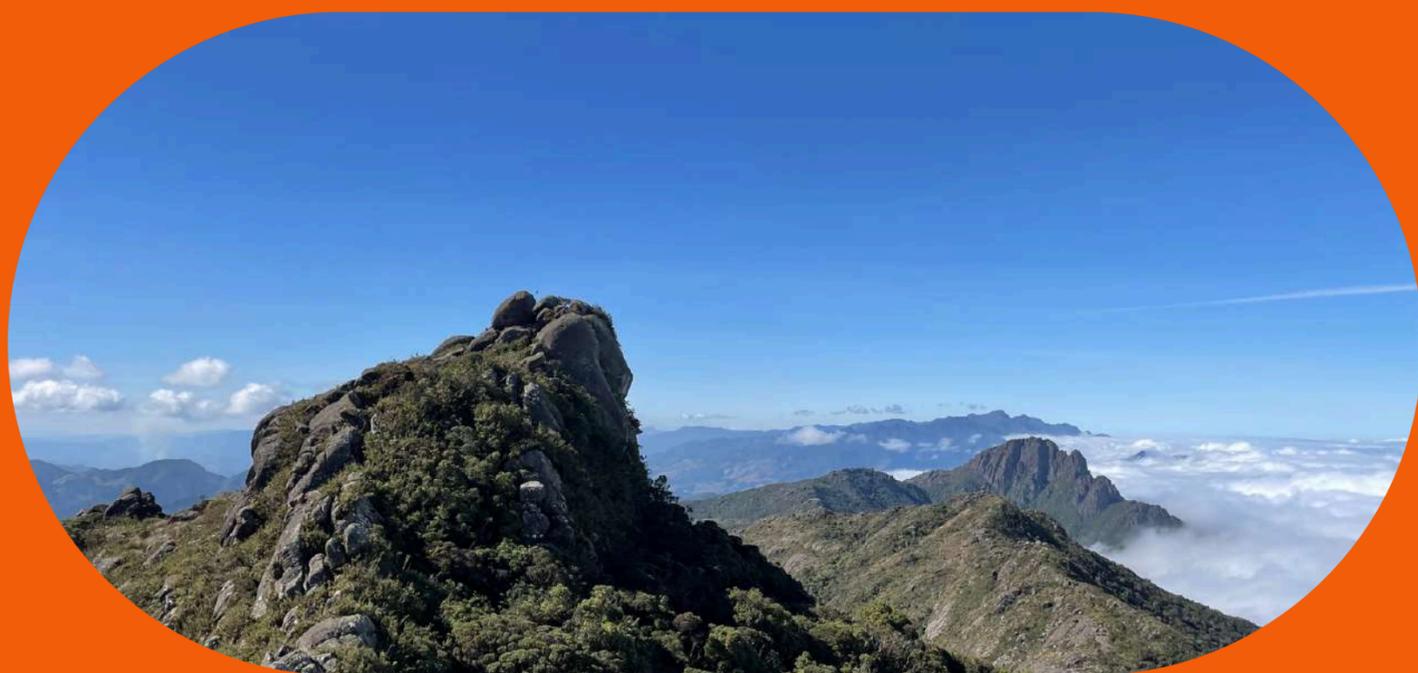
Cronograma:

Sábado:

Após apreciarmos a vista do cume do Pico do Marins e deixarmos nossa marca no livro do cume, descenderemos para recuperar nossas cargueiras e continuaremos nossa jornada. No caminho, passaremos também pelo cume do Pico do Marinzinho, onde enfrentaremos um trecho pequeno de rapel, e pela Pedra Redonda.

Logo após a Pedra Redonda, montaremos acampamento. Nossas barracas já estarão prontas, pois contaremos com o auxílio de um porteador em nosso grupo. Essa medida visa garantir que tenhamos um local adequado para acampar e assegurar nossos lugares.

Durante a travessia não teremos pontos de água, então organize um jantar que não precise de muita água.



Cronograma:

Domingo:

Pela manhã, buscaremos um ponto alto próximo ao acampamento para apreciar o nascer do sol sobre a paisagem deslumbrante da Serra da Mantiqueira.

Após esse momento inspirador, retornaremos ao acampamento para montar nosso café da manhã e desarmar as barracas (porteador irá carregar elas novamente).

Nossa jornada de domingo consistirá em percorrer os últimos 9 km da travessia, culminando com a conquista do Pico Itaguaré, famoso pelo desafiador "Pulo do Gato". Para facilitar a subida, deixaremos nossas cargueiras na base do Itaguaré e atacaremos o cume com mochilas mais leves.

No cume do Pico Itaguaré, seremos recompensados com vistas deslumbrantes e a sensação de conquista. Após desfrutarmos desse momento, iniciaremos a descida do cume e finalizaremos nossa travessia com uma descida cansativa de 3km.

Após completar a Travessia Marins x Itaguaré e embarcar na van, nossa próxima parada será em Marmelópolis, onde teremos a oportunidade de desfrutar de uma merecida refeição em uma pizzaria local.

O QUE EU PRECISO LEVAR?

TRILHAS:

- PROTETOR SOLAR;
- REPELENTE;
- CHINELO;
- ÓCULOS DE SOL;
- BONÉ OU VISEIRA;
- BOTA DE TRILHA;
- BLUSA DE PROTEÇÃO UV;
- CALÇA OU SHORT;
- ANORAK;
- SISTEMA DE CAMADAS PARA A NOITE;
- BATERIA PORTÁTIL;
- BASTÕES DE TRILHA;
- O QUE MAIS VOCÊ JULGAR NECESSÁRIO.

HIGIENE PESSOAL:

- DESODORANTE;
- LENÇO UMEDECIDO;
- PAPEL HIGIÊNICO;
- PROTETOR LABIAL;
- SHIT TUBE;
- O QUE MAIS VOCÊ JULGAR NECESSÁRIO.

CAMPING/MOCHILÃO:

- BARRACA;
- SACO DE DORMIR;
- ISOLANTE TÉRMICO;
- LANTERNA E PILHAS
- MOCHILA DE 50/60 LITROS;
- LANCHES;
- COBERTOR DE EMERGÊNCIA;
- ITENS DE COZINHA;



DÚVIDAS

1- O que é sistema de camadas?



clique aqui

2-Quantos litros de água devo levar?

Indicamos levar 4/5 litros de água, caso você não vá cozinhar algo que precise de água. Por exemplo, na janta fazer um rap10 com ovos, queijo, ou levar comida liofilizada que precisa de pouca água.

Agora, se você for fazer uma refeição que precise de água para cozinhar, precisará de uma quantidade de água maior, e irá ficar mais pesado. Por isso, indicamos se organizar para não precisar de água para as refeições.

DÚVIDAS

4- Quais roupas de frio devo usar?

Para saber quais roupas de frio são necessárias e entender o sistema de camadas, confira o vídeo disponibilizado no Instagram. Caso não possa investir em todas as peças, é recomendável, no mínimo, ter uma segunda pele.

<https://www.instagram.com/reel/CuSnqyLJrbe/>

5-Nunca fiz nenhuma travessia, essa pode ser minha primeira?

Não, o ideal é que já tenha feito outras travessias.

6-É obrigatório o uso do shit tube?

Sim, você tem que legar algum pote para carregar suas fezes, como é apenas uma noite, pode levar pote de toddy grande, de whey...

Caso queira fazer o shit tube de cano, nós ajudamos com dicas, é super simples.

PAGAMENTO:

Como funciona o pagamento da viagem?

Para facilitar o pagamento da viagem, oferecemos três opções: Pix, boleto e cartão de crédito.

Todas essas opções permitem a divisão do valor total da seguinte forma:

Pix:

Pagamento integral ou parcelado (cada mês um valor até 1 semana antes do roteiro)
As parcelas podem ser iguais ou ajustadas conforme a sua preferência. Sendo que o mínimo de entrada é R\$150,00.

Boleto:

Assim como o Pix, é possível pagar em parcelas;
As parcelas podem ser iguais ou ajustadas conforme a sua preferência.

Cartão de Crédito:

Importante mencionar que há juros de acordo com o número de parcelas. Se desejar, podemos enviar um link de simulação para que você avalie as condições e escolha a opção que melhor se adapta às suas necessidades.