



# Expedição **MONTE RORAIMA**

10 dias- Novembro



**ALCATEIA TREKKING**

# PASSAGENS AÉREAS

Nosso encontro será em Boa Vista, você pode ser de qualquer lugar do Brasil ou do mundo para encontrar com nosso grupo.

## CHEGADA:

Nosso roteiro se inicia mesmo no dia 05/11(quarta). Mas, como precisamos ter tempo hábil de chegar em Boa Vista com calma, é necessário chegar dia 04/11(terça).

## Passagem Ida:

04/11(terça) Aeroporto de Boa Vista  
Podem chegar em qualquer horário do dia(Hotel não incluso em Boa Vista)

## RETORNO:

Expedição termina dia 13/11, iremos retornar para Boa Vista.

Chegada em Boa Vista por volta das 13:00 do dia 13/11. Como pode haver atrasos no trecho Fronteira x Boa Vista, recomendamos comprar a passagem aérea para o final da tarde, à noite ou, se preferirem, para o dia seguinte, 14/11.

**Passagem volta:** 13/11(quinta) após 16:00  
ou dia 14/11(sexta).  
Aeroporto de Boa Vista.

# PRÉ EXPEDIÇÃO



## Hotel em Boa Vista:

Vamos enviar a indicação e os valores de um hostel, com opção mais econômica, e de um hotel mais luxuoso. A reserva será feita por você, mas estaremos à disposição para auxiliar nesse processo.

## Resumo:

- 04/11-** Pré roteiro em Boa Vista;
- 05/11-** Boa Vista x Fronteira Venezuela x Santa Elena;
- 06/11-** Santa Elena x Paraitepui x Rio Tek - 12km;
- 07/11-** Rio Tek x Camping Base - 9km;
- 08/11-** Camping Base x Topo Roraima - 5km;
- 09/11-** El Fosso, Vale dos Cristais, Triplo- 20km;
- 10/11-** Janela, Abismo, Jacuzzis, Maverick - 10km;
- 11/11-** Topo x Base Camping x Rio Tek - 13,5km;
- 12/11-** Rio Tek x Paraitepui x Santa Elena- 12km
- 13/11-** Santa Elena x Fronteira x Boa Vista - Retorno;

# PRÉ EXPEDIÇÃO



## Santa Elena - 05/11

Ao chegarmos a Santa Elena, já em solo venezuelano, faremos o check-in na hospedagem. A estrutura conta com piscina e restaurante para aproveitarem.

- Almoço: Não está incluso, mas há diversas opções de pratos, sanduíches e bebidas disponíveis.
- Briefing: Por volta das 15h, teremos um briefing de aproximadamente 1h30. Neste momento, serão passadas todas as informações necessárias sobre a expedição e haverá tempo para esclarecer dúvidas.

Após o briefing, os participantes podem aproveitar para caminhar pela cidade. Embora Santa Elena não seja um destino turístico, é possível explorar a região, tomar um sorvete ou comprar algo que tenha sido esquecido.

- Jantar: Também não está incluso. O restante da noite será livre, permitindo que os participantes descansem para o início da expedição.



# 1º DIA - EXPEDIÇÃO RORAIMA: SANTA ELENA X PARAITEPUY X RIO TEK

Partida de Santa Elena de Uairén, Após o café da manhã, pegamos uma estrada de terra que nos leva por rios e savanas até Paray Tepuy de Roraima (Aldeia indígena Pemón).

Em Paraytepuy nos esperam os carregadores indígenas que levarão toda nossa comida, barracas e utensílios de cozinha.

No primeiro dia caminharemos 12km, com uma forte subida no início e depois a caminhada fica mais leve e mais plana.

No Rio Tek tem a venda de cervejas e refrigerantes, levem dinheiro em espécie.

 12km



## 2º DIA - EXPEDIÇÃO RORAIMA: RIO TEK X CAMPING BASE

O dia começa com um delicioso café da manhã preparado pela equipe, com vista para o Kukenán.

Logo no início já iremos atravessar o Rio Tek, o mesmo rio que tomamos banho no dia anterior. Depois de 50 minutos, uma parada na Cachoeira Arapena Meru com almoço, e a chegada no camping está prevista às 16:00.

Dia com bastante subidas e descidas, mas o ritmo de caminhada não é forte, teremos paradas no caminho e lembrar de contemplar e descansar.

Fim de tarde e noite curtindo a vista para o paredão e pôr do sol.



## 3º DIA - EXPEDIÇÃO RORAIMA: CAMPING BASE X TOPO DO RORAIMA

Um dos dias mais aguardados da expedição é, sem dúvida, a subida ao topo. Começaremos a caminhada por volta das 8h com previsão de chegada as 13:00 no topo.

A subida, embora desafiadora, é perfeitamente alcançável. Passaremos pelo famoso Passo das Lágrimas, uma linda cachoeira.

Descansaremos quando chegarmos no topo, tiraremos as primeiras fotos e de lá, faremos uma caminhada de cerca de 40 minutos até o camping, onde nos acomodaremos e poderemos aproveitar a tarde para relaxar nas famosas jacuzzis naturais.

A noite no topo do Roraima será inesquecível, com a imensidão do céu estrelado completando a experiência de um dia verdadeiramente mágico.

 4,5km



# 4º DIA - EXPEDIÇÃO RORAIMA: CAMINHADA NO TOPO DO RORAIMA

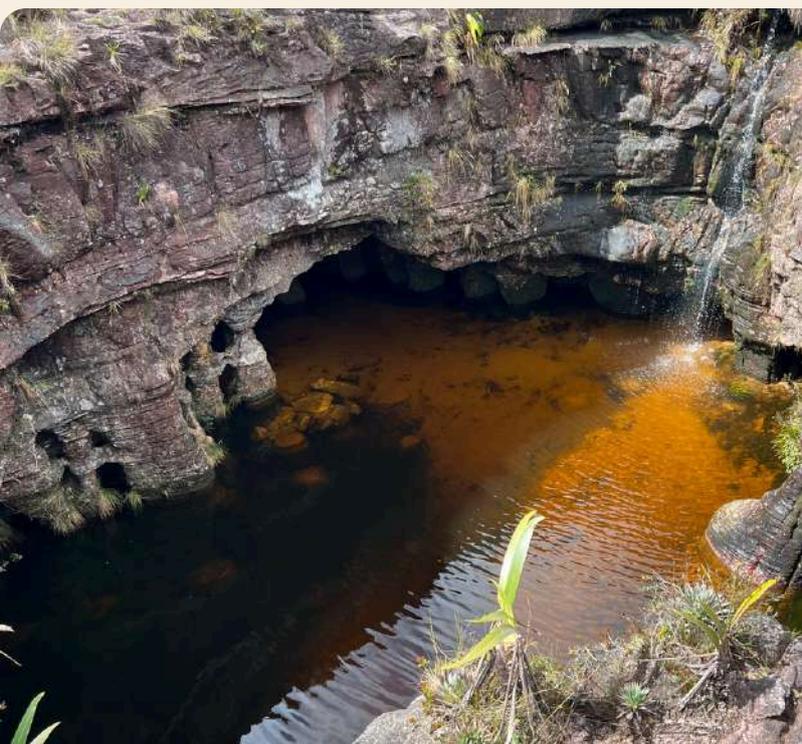
Um dia repleto de descobertas, caminhando por alguns dos pontos mais icônicos e belos da região, tudo isso com a tranquilidade de levar apenas a mochila de ataque.

Entre os destaques do dia, visitaremos a Tríplice Fronteira, um marco simbólico onde Brasil, Venezuela e Guiana se encontram.

Seguiremos para o El Foso, um incrível poço natural com uma cachoeira única, onde faremos uma parada especial para o almoço e para um banho revigorante nas águas geladas, mas inesquecíveis.

No caminho, também exploraremos o Vale dos Cristais, um lugar mágico repleto de formações rochosas impressionantes, além de outros pontos incríveis no topo do tepui.

 25km



# 5º DIA - EXPEDIÇÃO RORAIMA: CAMINHADA NO TOPO DO RORAIMA

O quinto dia da expedição será mais tranquilo, permitindo que o grupo recupere as energias após o intenso dia anterior.

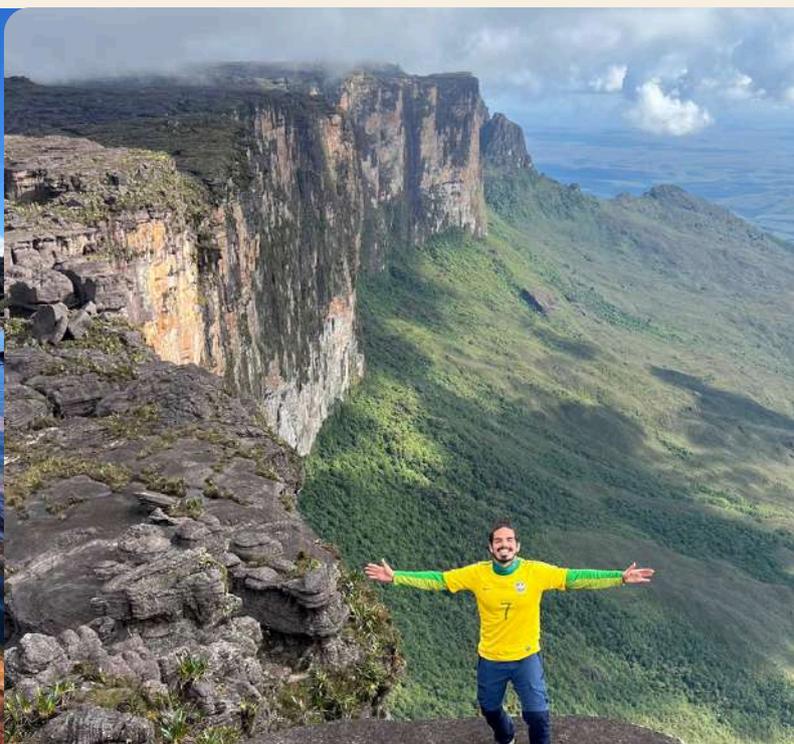
Começaremos com a possibilidade de assistir ao nascer do sol na Janela, um ponto que oferece uma vista espetacular, dependendo das condições climáticas. Em seguida, exploraremos o Abismo, um lugar impressionante com vistas de tirar o fôlego.

Voltamos para almoçar no camping e a tarde vamos na Pedra Maverick, ponto mais alto do Roraima.

Será um dia de caminhadas curtas, com tudo localizado próximo ao camping, tornando a jornada menos exigente fisicamente.



8km



## 6º DIA - EXPEDIÇÃO RORAIMA: TOPO RORAIMA X RIO TEK

No quinto dia, será o momento de nos despedirmos do topo do Monte Roraima e iniciarmos a descida, desta vez carregando novamente nossas cargueiras.

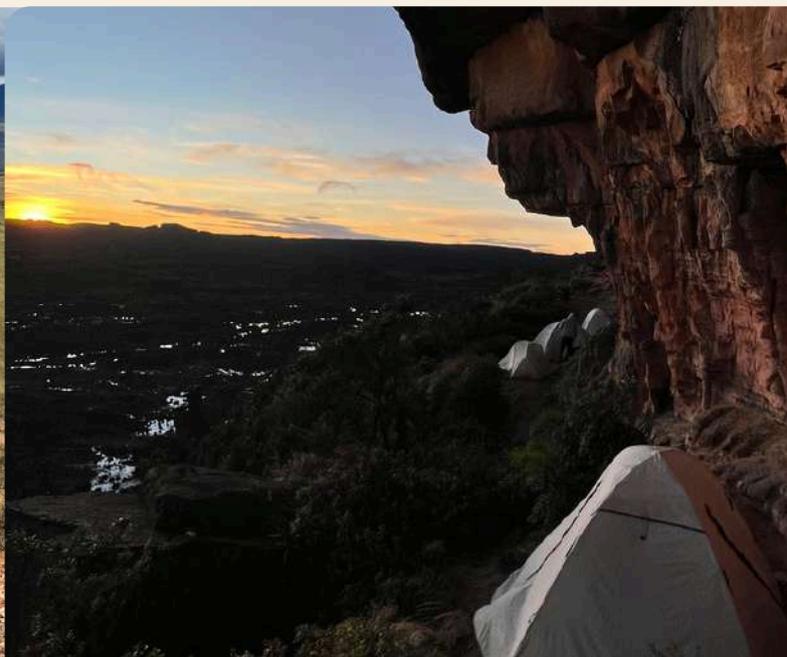
Começaremos a caminhada bem cedo, por volta das 6h30, o trajeto do dia será marcado por muitas descidas, saindo do topo e indo até o Rio Tek, onde acampamos na primeira noite.

Durante o percurso, faremos uma parada no camping base para descanso e almoço.

Essa noite será um momento de celebração e reflexão, quase finalizando nossa expedição. Teremos um jantar especial preparado pela equipe e, para quem quiser, haverá a possibilidade de comprar bebidas como cerveja e refrigerante. Será uma despedida simbólica, marcando os últimos momentos em meio à natureza do Roraima.



15km



## 7º DIA - EXPEDIÇÃO RORAIMA: RIO TEK X

Finalizaremos nossa jornada com a descida para Paraitepuy, com previsão de chegada por volta das 11h. Assim que chegarmos, haverá uma inspeção nas mochilas, onde verificarão se nenhum participante levou pedras ou cristais do Monte Roraima, uma prática estritamente proibida.

Após a revista, celebraremos o final da trilha com bebidas já à nossa espera, nos despediremos da equipe local que nos acompanhou e entraremos nos carros para seguir até outra comunidade onde almoçaremos. Nessa comunidade, haverá diversas lojinhas de artesanato local. Recomendamos levar dinheiro em espécie, que facilita as transações e ajuda a apoiar diretamente a economia local. Para quem quiser, também será possível deixar uma gorjeta para os guias e equipe como forma de agradecimento.

Depois do almoço, retornaremos a Santa Elena para descansar e curtir um pouco a piscina e restante do dia.

## 8ºDIA - SANTA ELENA X BOA VISTA

Por volta das 07:00, embarcamos no jipe após o café da manhã e seguimos para a fronteira, onde encontraremos o táxi para retornar a Boa Vista.

A previsão de chegada é às 12:00. Recomendamos comprar as passagens aéreas após as 16:00, pois são comuns manifestações na estrada, o que pode causar atrasos. Assim, vocês podem optar por voos após as 16:00 do dia 13/11 ou no dia 14/11, conforme preferirem.

## DISTÂNCIAS:

**1º dia:** 12km

**2º dia:** 9km

**3º dia:** 4,5km – subida para o cume do Monte

**4º dia:** 25km

**5º dia:** 9km

**6º dia:** 13,5km – descida do cume

**Total de caminhada:** aproximadamente 75km

# ALIMENTAÇÃO:

Café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.  
Opções vegetariananas.



[Q](#) Clique aqui – reels

A alimentação durante a expedição ao Monte Roraima é completa, com todas as refeições principais incluídas.

No entanto, recomendamos que você leve alguns petiscos de sua preferência, como amendoim, doces, gel de carboidrato, barrinhas de cereal, entre outros. Esses itens são ótimos para lanches rápidos durante a trilha.

**Lembre-se de não levar muitos, para evitar excesso de peso na mochila**

# BANHEIRO

Uma das maiores dúvidas durante a expedição é sobre os banheiros, e não se preocupe, a estrutura é bem organizada. Você não precisará ficar de cócoras ou cavando haha

Haverá um banheiro com assento e sacolinhas específicas para o número 2. Após usar, você fecha a sacolinha e a coloca no lixo adequado. Um carregador será responsável por transportar os resíduos. Apenas lembre-se: o banheiro é exclusivo para o número 2. O xixi deve ser feito do lado de fora.

Video do banheiro

[Clique aqui](#)



# BANHO

Todos os dias haverá oportunidade de tomar banho em rios ou reservatórios de água.

Necessário levar sabonete, shampoo ou condicionador que também sejam biodegradáveis.

Indicamos comprar o shampoo sólido, ocupa menos espaço.

# O QUE LEVAR NA MOCHILA?



## Durante o dia, na trilha:

- Poncho impermeável ou resistente à chuva, ou anorak impermeável;
- Mochila de trekking com capacidade de 40–60 litros(ou menor caso contrate carregador pessoal);
- Capa de mochila para protegê-la da chuva;
- Lanterna e pilhas sobressalentes;
- 2 calças de trekking;
- 3 blusas de trekking com proteção uv;
- 3 meias de trekking;
- Toalha pequena, de preferência de microfibra para secagem rápida;
- Bandana tubular;
- Botas de trekking;
- Chapéu ou boné;
- Óculos escuros;
- Protetor solar;
- Repelente de insetos;
- Garrafa térmica ou plástica para água (mínimo um litro por pessoa);
- Bateria portátil;
- Bastão de trekking (opcional);
- Medicamentos de uso pessoal;
- Mochila de ataque para caminhadas por cima;

## Higiene pessoal:

- Escova de dente, sabonete biodegradável, shampoo e condicionador;
- Lenço umedecido;
- Pasta de dente;

# O QUE LEVAR NA MOCHILA?



**Durante a noite as temperaturas são mais baixas, por isso indicamos esses itens:**

- 1 meia para dormir, de algodão ou lã merino;
- Segunda pele calça e blusa;
- Fleece blusa e calça;
- Jaqueta de plumas sintética ou outra blusa de frio;
- Chinelo;
- Roupas íntimas;
- Touca e luva (temperaturas variam muito e tem pessoas que são mais friorentas);

## **Itens de camping:**

- Saco de dormir temp. mínima entre 0° e 5° graus.
- Isolante térmico (mais confortável);
- Travesseiro inflável (opcional, pode fazer o travesseiro com suas próprias roupas na mochila);

Podem alugar saco de dormir e isolante (de eva, não é inflável) em Santa Elena.

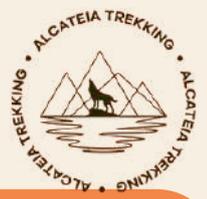
Barracas são fornecidas, carregadas e montadas pelos guias.

Para aqueles que desejarem, é possível contratar um carregador pessoal. O custo é de R\$ 150 por dia, totalizando R\$ 1.050 para os 7 dias da expedição, caso seja contratado antes do início da jornada. Cada carregador pode transportar até 15kg quilos de carga, permitindo que você caminhe com mais conforto, levando apenas a mochila de ataque.

Além disso, o valor do carregador pode ser dividido com outra pessoa do grupo, reduzindo o custo para R\$ 525 por pessoa. Essa é uma excelente alternativa para quem deseja aliviar o peso da cargueira. É possível passar itens como isolante térmico, saco de dormir, roupas e outros pertences para o carregador.

É importante ressaltar que o pagamento deve ser feito diretamente para os carregadores em dinheiro vivo. Caso decida contratar o serviço no meio da expedição, o valor será mais alto, portanto, recomendamos organizar tudo com antecedência para evitar imprevistos

# INCLUSO NO ROTEIRO:



## Pré expedição:

- Auxílio na compra das passagens;
- Diária no Hostel em Boa Vista;
- Transfer Hostel x Fronteira da Venezuela;
- Hospedagem com café da manhã em Santa Elena;
- Blusa com proteção uv;
- Bandana Tubular;

## Expedição Roraima:

- Transporte completo de 4x4;
- Taxa de entrada ao Parque Nacional;
- Alimentação completa (café, almoço, janta, lanche...);
- Equipe Índigena completa(carregadores, cozinheiro...);
- Guia Alcateia Trekking;
- Barracas duplas(carregadores e montagem);
- Brinde surpresa no final;
- Rastreador satelital para áreas remotas;

# NÃO INCLUSO NO ROTEIRO:

- Passagens aéreas;
- Alimentação em Boa Vista e em Santa Elena;
- Uber do aeroporto até o Hostel;
- Bebidas alcoólicas durante a expedição;
- Saco de dormir, isolante e cargueira;
- Carregador pessoal(R\$150,00 a diária = R\$1050,00 total 7 dias);

# DÚVIDAS:



## **Durante a travessia teremos pontos de abastecimento de água?**

Sim, vários pontos para abastecer.

## **Qual são dificuldades da travessia?**

Além do trajeto ter subidas e descidas constantes, são 7 dias no total, então tem o acúmulo de cansaço e as as vezes dormir em barraca pode ser desconfortável pra você.

## **Indica o uso de bastão de trilha?**

Sim, bastão ajuda bastante. É possível alugar bastões em Santa Elena.

## **É frio a noite?**

Sim, é frio nas noites no topo, no camping base e Rio Tek é bem tranquilo.

## **Pode levar drone?**

Sim, cobram o valor de R\$500,00 reais, tem que avisar 2 semanas antes e levar o dinheiro em espécie.

## **Sou iniciante, posso participar?**

Indicamos que 3 meses antes intensifique seus treinos na academia, funcional... e que já tenha prática em trilhas mais longas. Importante ter consciência sobre as dificuldades.

# DÚVIDAS:



## **Indicam levar qual quantia de dinheiro em espécie?**

Indicamos levar entre R\$500,00/R\$700,00. Quem bebe cerveja costuma gastar mais, já que no rio trek é possível comprar. Além disso, tem o artesanato no final e você pode querer dar uma gorjeta para a equipe indígena no final.

## **É possível deixar uma mochila em Santa Elena, com coisas que não iremos usar no Monte Roraima?**

Sim, podem deixar uma mochila em Santa Elena com itens que não serão utilizados durante a expedição. Você pode deixar no hotel roupas que usou no aeroporto, tênis ou qualquer outro item desnecessário para a trilha. Esses pertences ficarão guardados no local e poderão ser retirados quando retornarmos a Santa Elena ao final da expedição.

**Outras dúvidas? Envie no nosso whatsapp**

