

Pedra da Gávea

Rio de Janeiro



Alcateia Trekking

TRANSPORTE:



BH - RIO:

Ônibus semi-leito com descanso para os pés, banheiro, ar condicionado e tomadas para o celular

Transporte dentro da capital:

Motorista com experiência no percurso, van com placa do Rio.

PONTO DE EMBARQUE:

Saída: Sexta-feira
a partir das 21:00

Saída: Domingo as 21:00,
com previsão de chegada
as 05:00 na segunda.

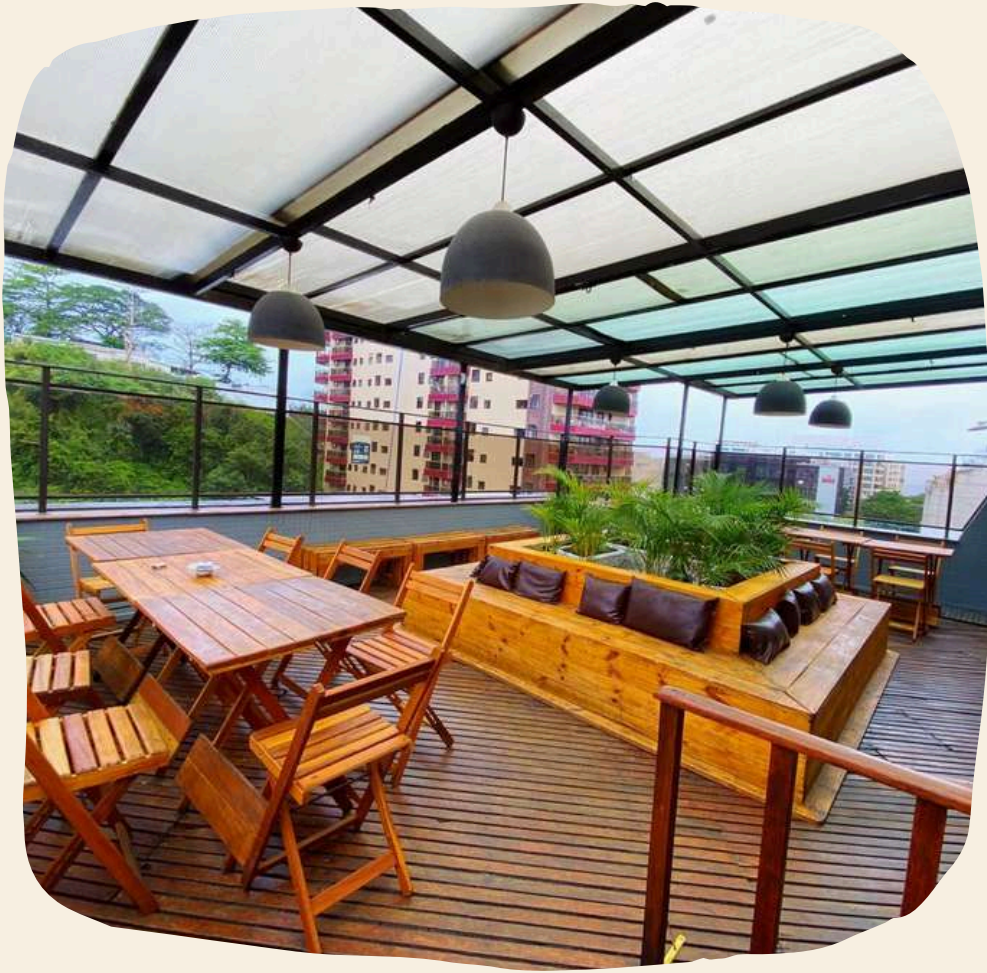
Ponto de embarque:
Centro de Belo Horizonte

ALCATEIA TREKKING

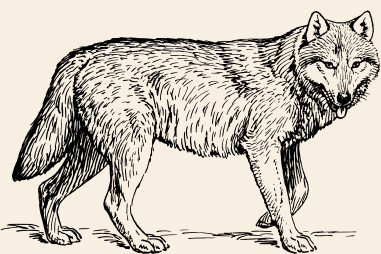
SOCIAL HOSTEL:

- Quartos compartilhados;
- Cozinha compartilhada;
- Wi-fi;

- 1 café da manhã incluso;
- 200 metros da Praia de Copacabana e Ipanema



**Instagram:
@socialhostel**



PEDRA DA GÁVEA:

A Pedra da Gávea é o maior bloco de pedra à beira-mar do mundo. Seus 844m de altura, dão-lhe o título indiscutível de trilha mais difícil da cidade, com um percurso de no mínimo 3 horas, contando com as paradas para fotos e descanso.

Estaremos disponíveis para registrar as melhores fotos, vídeos e proporcionar para vocês uma experiência incrível e segura.



Lendas e Mitos:

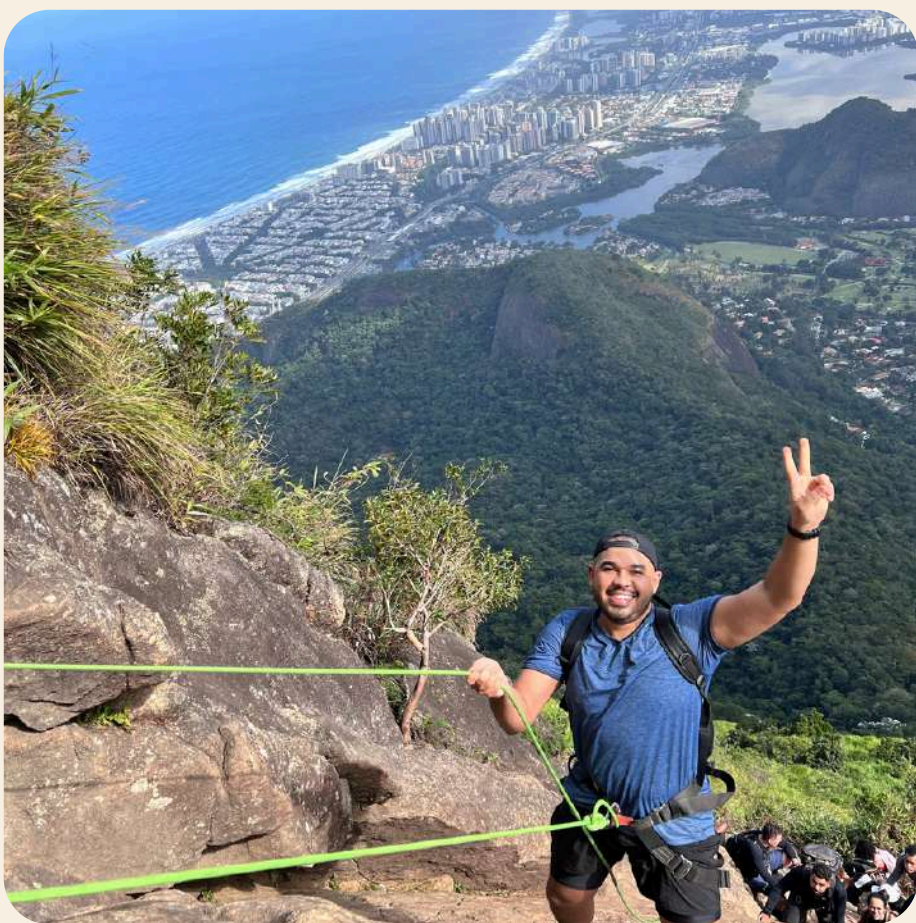
A pedra é envolta por diversas lendas e mitos, contribuindo para sua aura de mistério. Uma das lendas mais conhecidas é a história do Gigante Adormecido, uma formação rochosa na pedra que se assemelha ao perfil de um rosto deitado. Diz a lenda que o gigante é guardião de um tesouro escondido na montanha.

TRILHA:

A trilha da Gávea abrange uma extensão total de 6km, mas não se deixe enganar pela distância - o trajeto de ida é predominantemente uma subida íngreme, com alguns trechos de exposição à altura.

A trilha se desenvolve inteiramente dentro da mata atlântica, o que pode tornar o ambiente bastante abafado.

Um ponto de destaque que pode gerar apreensão é a carrasqueira. Nesse trecho, vocês serão equipados com cadeirinhas de segurança e contarão com todo o suporte dos nossos guias para subir e descer com segurança



Esta trilha não deve ser feita por pessoas sedentárias ou que estejam fazendo sua primeira trilha na vida.

O ideal é que já tenham experiência prévia em trilhas e pratiquem regularmente atividades físicas

CRONOGRAMA:

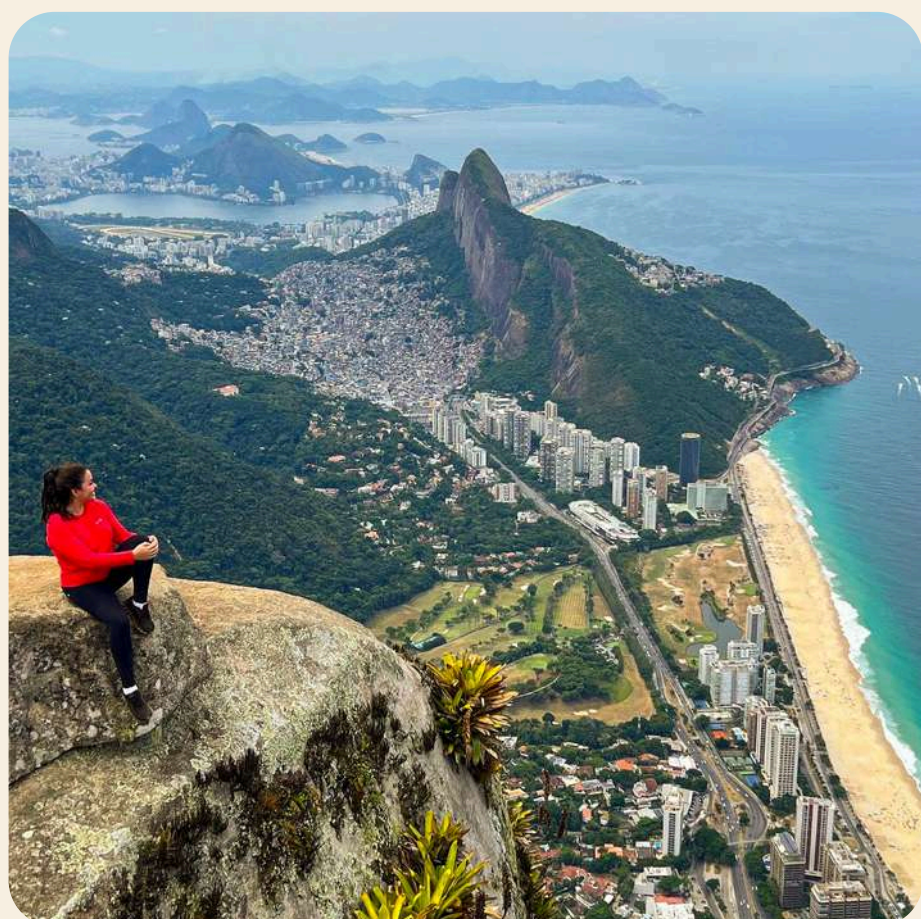
Primeiro dia:

Previsão de chegada às 06:00 no Rio.

Após desembarcarmos na capital, embarcaremos em uma van por volta das 07:00. Motorista carioca que conhece toda cidade.

Às 07:00, estaremos em uma padaria próxima à entrada da trilha da Pedra da Gávea. Além dos banheiros disponíveis na padaria, também será possível trocar de roupa na van (portanto, deixem suas roupas de trilha acessíveis em suas malas ou mochilas).

Nosso encontro com os dois guias está marcado para as 08:00 e iniciaremos a trilha da Pedra da Gávea logo em seguida, com previsão de término entre 16:00 e 17:00.



Noite livre no Rio de Janeiro, iremos enviar opções de lugares. Normalmente o grupo faz amizade e combinam de sair juntos.

CRONOGRAMA:

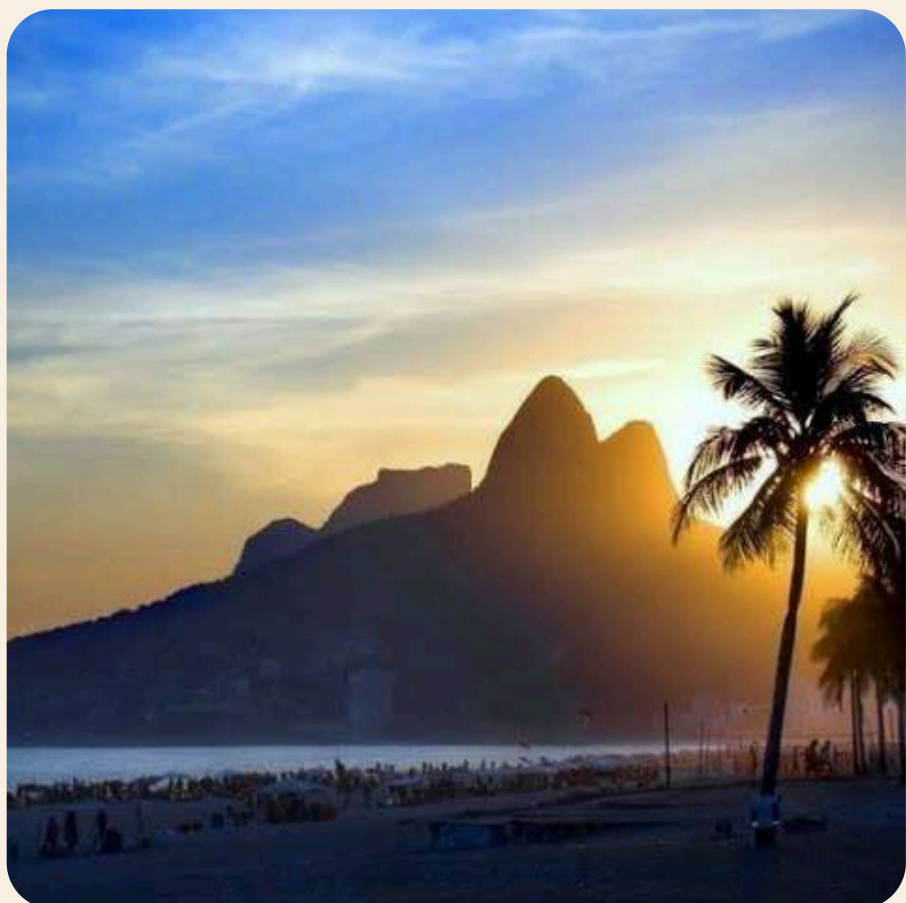
Segundo dia:

Iniciaremos o dia com um café da manhã maravilhoso no Social e teremos o dia livre para curtir as praias próximas do Hostel.

Temos a Praia de Copacabana próxima, a Praia de Ipanema, a Pedra do Arpoador e o Forte de Copacabana.

Como não temos programação para trilhas ou pontos turísticos mais distantes, se você preferir, pode se separar do grupo e visitar outro lugar. Podemos ajudar com indicações, ou caso queira conhecer outra praia também.

Vamos embarcar na van às 20:00 para iniciar o retorno para Belo Horizonte



O QUE EU PRECISO LEVAR?

Lazer/Trilhas:

- Protetor solar;
- Roupa de banho;
- Repelente;
- Chinelo;
- Óculos de sol;
- boné ou viseira;
- Canga;
- Tênis ou bota;
- Roupa de trilha;
- O que mais você julgar necessário.

Higiene Pessoal:

- Desodorante;
- Escova e Pasta de dente;
- Bucha e Sabonete;
- Shampoo e Condicionador;
- Creme Hidratante;
- Toalha;
- O que mais você julgar necessário.

DOCUMENTOS:

- RG OU CNH;
- DINHEIRO/CARTÕES;

ALIMENTAÇÃO:

Próximo ao Hostel tem supermercados, farmácias, padarias e restaurante. E no Hostel tem a cozinha compartilhada, caso queira cozinhar ou preparar seus próprios lanches.

