



LAPINHA X TABULEIRO

Travessia - 2 dias

Lapinha x Tabuleiro

Lapinha x Tabuleiro é a mais clássica das travessias da nossa região, conhecida pelas belas paisagens da serra do espinhaço e a imponente Cachoeira do Tabuleiro, a maior cachoeira de Minas Gerais, com seus 273 m de altura.

Hoje muito conhecida pelos turistas, a travessia já foi rota de tropeiros, que exploravam ouro na região além de usar a travessia como rota para o comércio entre os povoados da região, carregando um marco da cultura local.

É uma ótima opção para quem deseja realizar sua primeira travessia com pernoite, pois oferece acomodações confortáveis e refeições inclusas, como jantar e café da manhã, eliminando a necessidade de carregar equipamentos de camping e suprimentos de cozinha.

Além disso, proporciona uma excelente oportunidade para testar suas habilidades em uma caminhada de dois dias.



Roteiro:

Travessia com casa de apoio

Distância total: 32km

Distância 1º dia: 17km

Distância 2º dia: 15km

Nível de dificuldade: Moderada/Difícil



Entendendo a dificuldade:

Travessia Lapinha ao Tabuleiro pode não apresentar dificuldades técnicas, mas ainda assim pode ser desafiadora devido a vários fatores, como a extensão do percurso, as condições climáticas, o peso da mochila se estiver carregando equipamentos de acampamento, entre outros. Aqui estão algumas considerações para avaliar se você pode fazer a travessia sem enfrentar muitos problemas:

1- Experiência prévia:

Se você já está acostumado a fazer trilhas longas e tem experiência em lidar com diferentes terrenos e condições climáticas, é mais provável que você se saia bem na travessia.

2- Preparo físico:

Mesmo que a travessia não seja tecnicamente difícil, o percurso inclui subidas e descidas que podem ser desgastantes, especialmente se você não estiver em boa forma física.

Dificuldade:

Se você nunca fez nenhuma trilha antes ou tem dificuldades em trilhas mais longas, pode ser prudente ganhar mais experiência e condicionamento físico antes de tentar a travessia da Lapinha ao Tabuleiro.

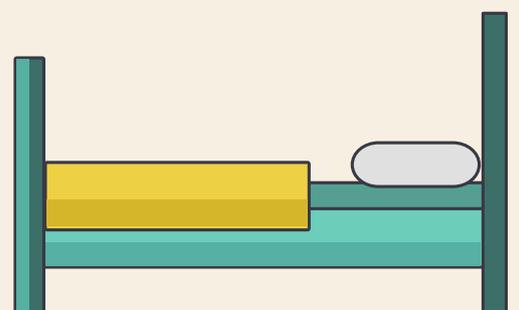
Começar com trilhas mais curtas e gradualmente aumentar a dificuldade e a distância pode ser uma maneira segura e eficaz de se preparar para desafios maiores.

Acomodações:

Caso você não tenha itens de camping ou prefira uma abordagem mais leve, oferecemos opções de quartos compartilhados.

Os quartos são organizados de forma a evitar mistura entre os gêneros, porém, dependendo do número de participantes do sexo feminino e masculino, pode ocorrer que alguns quartos sejam compartilhados por ambos os gêneros.

Faremos o possível para garantir uma distribuição equilibrada e confortável para todos os participantes.



1º dia:

A trilha inicia com 4 km de subida, ganhando aproximadamente 300 m de elevação, contornando o pico do Breu. Em seguida, segue-se por um leve declive de 4 km até o rio Parauninha, onde faremos uma pausa próxima ao horário de almoço para descanso.

Após o descanso, o percurso continua com mais 5 km de aclave, ganhando aproximadamente 200 m de elevação, e mais 4 km de declive até o ponto de apoio Chico Niquinho.

A previsão é de chegada às 16:00 no Chico Niquinho. Lá, teremos um cafézinho e queijo esperando por nós, e estarão disponíveis para descanso, banho e para conhecer a casa deles. À noite, faremos uma fogueira e apreciaremos o céu estrelado. A casa dispõe de três banheiros.

Cronograma:

- 06:30 - Parada café da manhã padaria do Cipó;
- 08:00- Aquecimento e passagem das informações do dia;
- 08:20- Início da caminhada;
- 10:00- Foto no cume;
- 12:00- Almoço no Rio Parauninhas;
- 13:30- Retorno a caminhada;
- 16:00- Chegada no ponto de apoio;
- 19:00- Jantar e fogueira;
- 22:00 - Dormir



2º dia:

Após o café da manhã, iniciaremos a caminhada para conhecer a parte alta da Cachoeira do Tabuleiro. Serão cerca de 6 km de declive (descida) até a parte alta da cachoeira. Na parte alta, aproveitaremos a manhã, que oferece diversos poços para nadar. O trecho até a ponta final, onde é possível avistar o poço, é composto por uma sequência de pedras para pular.

Em seguida, retornaremos pelo mesmo trecho de pula-pedras e iniciaremos um novo caminho, seguindo por 3 km de aclive (subida íngreme) com aproximadamente 300 m de elevação, e mais 6 km de declive até a portaria principal do parque. Este será o trecho mais desafiador do dia, especialmente a subida após a cachoeira.

Cronograma:

05:00 - Nascer do sol (opcional);

06:30 - Café da manhã e desmontar acampamento;

08:30 - Início da caminhada;

10:00 - Chegada na cachoeira, aproveitar a manhã, lanchar, fotos...

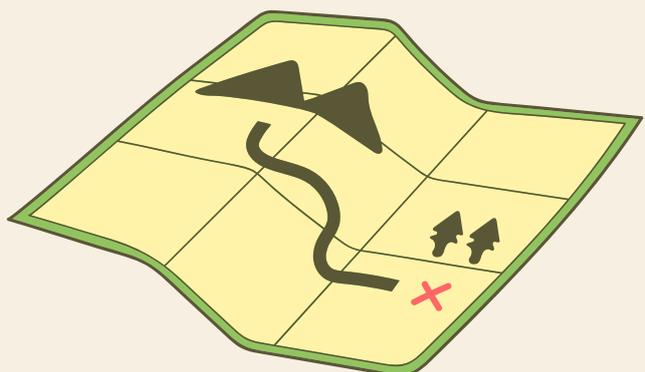
13:30 - Retorno a caminhada;

16:00 - Foto no mirante;

16:30 - Final da travessia;

19:30 - Parada a Serra do Cipó

21:00 - Chegada em Belo Horizonte;



Alimentação:

- Sanduíches (evitar maionese e recheios que perecem facilmente);
- Pão com ovo;
- Frutas frescas (banana, manga, uva, etc.);
- Biscoitos salgados, doces ou integrais;
- Chocolate ou outro doce;
- Sucos e isotônicos;
- Castanhas, amendoins, coco;
- Frutas secas (uva passa, damasco...);
- Mínimo 2 litros de água;
- Marmitta para o 1º dia (arroz, frango, ovo cozido, legumes...).



Na casa, eles vendem cervejas e refrigerantes. Levem dinheiro em espécie.

INCLUSO:

- 1 jantar no sábado;
- 1 café da manhã no domingo.



O que levar:

Camping:

- Mochila cargueira de 50L a 70L ou mochila de 30L, caso não acampe.
 - Barraca para 1 ou 2 lugares
 - Isolante térmico
 - Saco de dormir 10°/15°
- 
- Lanterna de cabeça e pilhas sobressalentes;
 - 1 calça, de preferência material leve;
 - 1 short (opcional);
 - 2 camisas de manga longa de material sintético;
 - Roupa de aquecimento (fleece e segunda pele) depende do mês do roteiro;
 - 2 pares de meia;
 - Bota de trilha;
 - Chinelo ou calçado de apoio;
 - Chapéu ou boné;
 - Pijama;
 - Itens de higiene pessoal;
 - Toalha de microfibra (ocupa menos espaço);
 - Bandana tubular;



Vídeo montando
a mochila



Dúvidas frequentes:

Durante as trilhas teremos pontos de abastecimento de água?

Sim, no primeiro dia e no segundo tem pontos de abastecimento.

Podemos carregar o celular na casa a noite?

Sim, podem usar as tomadas e frezzer se necessário.

Iremos na parte baixa(poço) da Tabuleiro?

Não, além da parte baixa está fechada para visitação, em 2 dias fica muito corrido para conhecer a parte baixa.

Mais dúvidas? Envia no nosso privado.

PAGAMENTO:

Como funciona o pagamento da viagem?

Para facilitar o pagamento da viagem, oferecemos três opções: Pix, boleto e cartão de crédito.

Todas essas opções permitem a divisão do valor total da seguinte forma:

Pix:

Pagamento integral ou parcelado até o mês do roteiro. As parcelas podem ser iguais ou ajustadas conforme a sua preferência.

Boleto:

Assim como o Pix, é possível pagar em até parcelas. As parcelas podem ser iguais ou ajustadas conforme a sua preferência.

Cartão de Crédito:

Importante mencionar que há juros a partir de 2x, e o parcelamento pode ser até de 12 vezes.

Se desejar, podemos enviar um link de simulação para que você avalie as condições e escolha a opção que melhor se adapta às suas necessidades.

Não tem taxa de acréscimo se for de 1 vez.